



## Información sobre medicamentos de venta libre

- Las personas en los Estados Unidos gastan millones de dólares en el uso de medicamentos de venta libre (OTC). Muchos de estos medicamentos son innecesarios, y en el caso de los niños pequeños (particularmente menores de 5 años), el efecto de estos medicamentos a menudo produce efectos secundarios, en lugar de proporcionar alivio a los síntomas molestos.

*"El aumento de padres que trabajan fuera de casa ejerce presión sobre las familias, los proveedores de cuidado infantil y los profesionales de la salud para mantener a los niños libres de síntomas y bajo cuidado. Como resultado, es posible que tendamos a recurrir rápidamente a remedios de venta libre para aliviar los síntomas; Los remedios hacen poco, o nada, para ayudar. Gran parte de este medicamento no solo no es beneficioso, sino que parte de él también podría estar haciendo daño".*  
*Dr. James M. Poole, MD, FAAP, miembro del Comité de la Academia Americana de Pediatría sobre la Primera Infancia, la Adopción y el Cuidado de Dependientes.*

- La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) decide si un medicamento puede ser usado de manera segura por un consumidor, sin el consejo de un proveedor de atención médica. Esto no significa que los OTC sean inofensivos.
- Al igual que los medicamentos recetados, los medicamentos de venta libre pueden ser muy peligrosos para un niño si se administran incorrectamente.
- Los medicamentos de venta libre administrados en la escuela o en el programa de cuidado infantil requieren una autorización por escrito del proveedor de atención médica con autoridad prescriptiva y el permiso por escrito de los padres/tutores. Se recomienda que los padres/tutores hablen sobre el uso de medicamentos de venta libre con su proveedor de atención médica antes de darle cualquier medicamento a su hijo. Además, muchos de estos medicamentos contienen acetaminofén. Lea atentamente las etiquetas.
- Los medicamentos de venta libre comunes que se usan para los niños incluyen:
  - Antifebriles
  - Analgésicos
  - Antihistamínicos
  - Crema/ungüento suave de cortisona
  - Jarabes para la tos
  - Remedios para el resfriado
  - Gotas nasales
  - Medicamentos utilizados para problemas gastrointestinales comunes
- Otros artículos de venta libre administrados en la escuela o en el programa de cuidado infantil también requieren autorización por escrito del proveedor de atención médica con autoridad prescriptiva y permiso por escrito de los padres/tutores. Dichos artículos incluyen los siguientes:

- **Soluciones orales de mantenimiento de electrolitos** (p. ej., Pedialyte™). Estas preparaciones equilibran los electrolitos perdidos a través de la diarrea o los vómitos. Los niños que se recuperan de una enfermedad intestinal pueden necesitar estas preparaciones mientras intentan volver a su dieta habitual. Por lo general, los niños no deben estar en entornos de cuidado grupal mientras necesiten este reemplazo. Se requieren órdenes de una persona con autoridad prescriptiva, y deben indicar la necesidad de esta solución, la frecuencia con la que se debe administrar, la concentración y cuánto tiempo antes de que un niño pueda volver a su dieta regular.
- **Champú o enjuague en crema para piojos**: Estas preparaciones deben usarse solo según las indicaciones y solo si se ven insectos vivos o liendres (huevos). Algunos remedios caseros, como el uso de queroseno y gasolina, son extremadamente peligrosos. **Nota**: Se recomienda que los tratamientos contra los piojos se realicen en el hogar del niño.
- **Pastillas para la tos**: Dado que las pastillas para la tos son generalmente un tratamiento y pueden contener medicamentos como benzocaína y fenol, la administración de pastillas para la tos requiere la autorización de los padres/tutores y del proveedor de atención médica como cualquier medicamento de venta libre. **Nota**: Las pastillas para la tos pueden representar un peligro de asfixia para los niños.
- **Gotas nasales de solución salina**: Los bebés y niños pequeños no pueden resfriar ni sonarse la nariz. Si el niño no puede dormir o comer debido a la mucosidad espesa, las gotas de solución salina pueden ayudar a despejar la nariz. Coloque una o dos gotas en cada fosa nasal. Para usar una jeringa de pera: 1) Apriete la pera; 2) Coloque la punta suavemente en la fosa nasal del niño; y, 3) Soltar, aspirando mucosa por la nariz. Ten cuidado. El uso excesivo de la pera puede ser irritante. Asegúrese de que la pera de la jeringa se limpie correctamente y nunca se comparta entre niños.
- **Medicamentos de venta libre para los síntomas comunes**:
  - Si el niño está jugando y durmiendo normalmente, no se necesitan medicamentos de venta libre. Los medicamentos solo deben administrarse para los síntomas que causan molestias significativas, como tos repetida o dificultad para dormir. Los padres deben consultar con el proveedor de atención médica.
  - Las enfermedades virales se tratan mejor con reposo, líquidos y medidas de confort.
  - Los medicamentos de venta libre no suelen ser útiles y pueden ser perjudiciales.
- **Algunos medicamentos son de venta libre y de venta con receta**:
  - Se consideran de venta libre si el ingrediente activo es pequeño en cada dosis. Aquellos que requieren receta médica contienen el ingrediente activo en una dosis mayor. Todos los medicamentos requieren autorización por escrito de un proveedor de atención médica con autoridad prescriptiva, junto con el permiso por escrito de los padres/tutores.
  - Los ungüentos y cremas de venta libre (protector solar, bálsamo labial, cremas para la piel y ungüentos para pañales) que se usan con fines preventivos no requieren una autorización por escrito de un proveedor de atención médica con autoridad prescriptiva.



- Sin embargo, se requiere el permiso por escrito de los padres/tutores y se deben seguir todas las instrucciones de la etiqueta. Si la piel está agrietada o se observa una reacción alérgica, suspenda su uso y notifique a los padres o tutores.
- Los ungüentos y cremas de venta libre que se usan como tratamiento para la afección de la piel (por ejemplo, piel agrietada, eccema, quemadura o sangrado con dermatitis del pañal grave) requieren una autorización por escrito del proveedor de atención médica y el permiso por escrito de los padres o tutores.
  - **Nota:** Incluya una declaración en el formulario de permiso que indique que no se aplicará protector solar o ungüento para pañales en la piel agrietada o en presencia de una erupción cutánea grave o persistente, sin la autorización por escrito del proveedor de atención médica.
  - Las órdenes permanentes no son aceptables para medicamentos de venta libre o medicamentos recetados para afecciones de salud crónicas. Todas las solicitudes para administrar medicamentos deben incluir una autorización por escrito que incluya los elementos enumerados anteriormente.

American Academy of Pediatrics. Policy Statement - Guidance for the administration of medications in school. (2009). *Pediatrics*, 124(4). 1244-1251. Retrieved from <http://pediatrics.aappublications.org/content/124/4/1244> This Policy Statement was Reaffirmed in February 2013, accessed at <http://pediatrics.aappublications.org/content/132/1/e281>

Colorado Drug Administration Training for Unlicensed Assistance Staff in Public, Charter, Private, and Parochial Schools, Child Care Centers, Preschools, School-Age Child Care, Residential Camps, Day Camps, and Family Child Care Homes, 9/2017, Sixth Edition 2